



夏の暑さもひと段落 少しづつ秋へと向かうこの季節
初秋を感じながら 坐禅とカフェタイムはいかがですか？

※画像はイメージです。

坐禅と写経の会

スイーツビュッフェで カフェタイム

令和8年／2026年

10月11日 14:00 (午後2時) より

参加費

500円

場 所 臨濟寺 本堂

服 装 動きやすい服装(女性の方はスカートではないスタイル)

日 程 13:45までに集合

14:00 ご挨拶、日程説明と坐禅の仕方説明

14:10 坐禅1回目(15分)

(5分休憩)

※坐禅が出来ない方は、正座や椅子坐禅になります。

坐禅2回目(15分)

14:45 写経の準備と説明

14:50 写経開始

15:30 写経終了

※時間は目安です

定 員

20名



応募方法

**LINEにて
受け付けます。**

QRコードを読み取り、「**坐禅と写経の会
参加**」と記入し、参加者氏名とお電話番号を明記して下さい。2名3名まとめての場合、参加者全員の氏名と代表者の方のお電話番号を明記して下さい。

※定員の20名に達した時点で、応募終了となります。ご了承下さい。その場合ホームページにて応募の終了をお知らせいたします。

café time

珈 琲 HATOMUNE
COFFEEさん



Instagramは
こちらから



HATOMUNE_COFFEE_ROASTERY

スイーツ Bonne
journeeさん



Instagramは
こちらから



BONNEJOURNEE3

解 散

臨濟宗 妙心寺派

恵照山 **臨濟寺**

住所：〒020-0528 岩手県岩手郡雫石町下町 39 番地

電話：019-692-3351 / FAX：019-692-3359

H P：https://rinzaiji.jp

臨濟寺HPは
こちらから

